



Devictio Formations[®]
12 Place Bir Hakeim
69003 Lyon

04 72 64 25 19
09 72 14 73 95

www.devictio.fr
formation@devictio.fr

N° Déclaration :
82 691 378 669

Code NAF :
8559A

SIRET :
498 295 005 00033

TVA intra-communautaire :
FR 82 498 295 005

Formation Développer son empathie pour mieux Manager



Référence : CEDEV505

Nombre de stagiaires max : 5

Public visé : Manager, cadre, dirigeant, toute personne souhaitant améliorer son management par l'empathie.

Objectifs :

Savoir utiliser l'empathie pour accompagner ses équipes dans l'atteinte de leurs objectifs, en les motivant dans un environnement apaisé propice à la coopération.

Pré-requis : Aucun prérequis n'est nécessaire.

Durée : 2 jour(s) / 14 heures

Points abordés :

L'EMPATHIE : LES EMOTIONS AU COEUR DU MANAGEMENT

- Comprendre l'empathie et les émotions
- La place de l'empathie dans le management
- Des outils au service de l'empathie : l'écoute active, l'observation et la posture

SAVOIR MOTIVER SES EQUIPES

- Comprendre les clés de la motivation : son rôle et ses potentialités, les liens entre la motivation et la performance
- Identifier les leviers de la motivation de ses collaborateurs

TOSA[®] Centre Agréé

CERTIPORT[®]
AUTHORIZED TESTING CENTER

INFORMATIQUE MANAGEMENT



Devictio Formations[®]
12 Place Bir Hakeim
69003 Lyon

04 72 64 25 19
09 72 14 73 95

www.devictio.fr
formation@devictio.fr

N° Déclaration :
82 691 378 669

Code NAF :
8559A

SIRET :
498 295 005 00033

TVA intra-communautaire :
FR 82 498 295 005

- Activer les leviers de la motivation pour atteindre les objectifs de l'entreprise

PREVENIR ET IDENTIFIER LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX DANS SES EQUIPES

- Définir le stress et mieux le comprendre
- Identifier les sources de stress dans vos équipes
- Réaliser un diagnostic rapide dès les premiers signes de stress
- Prendre du recul et trouver des solutions face à une situation de stress

PREVENIR ET IDENTIFIER LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX DANS SES EQUIPES

- Réaliser un diagnostic face à une situation conflictuelle
- Identifier l'origine des conflits au sein de vos équipes
- Prendre conscience des conséquences de conflits répétitifs et non gérés
- Identifier les solutions pour sortir du conflit et adapter son comportement

METHODOLOGIE DE LA FORMATION

- Aller-retour entre apports théoriques et exercices pratiques
- Formation active construite sur l'effet miroir et la dynamique de groupe
- Outils utilisés : Analyse transactionnelle, PNL, apports de Maslow et Rogers

MISE EN APPLICATION

TOSA[®] Centre Agréé

CERTIPORT[®]
AUTHORIZED TESTING CENTER

INFORMATIQUE MANAGEMENT



NOS TARIFS

INTER dans nos locaux	1490 €* (745 €* / jour)
INTRA dans toute la France	sur devis

* Nos formations ne sont pas soumises à la TVA

NOUS CONTACTER

Devictio Formations[®]
12 Place Bir Hakeim
69003 Lyon

04 72 64 25 19
09 72 14 73 95

www.devictio.fr
formation@devictio.fr

N° Déclaration :
82 691 378 669

Code NAF :
8559A

SIRET :
498 295 005 00033

TVA intra-communautaire :
FR 82 498 295 005

