



Devictio Formations<sup>®</sup>  
12 Place Bir Hakeim  
69003 Lyon

04 72 64 25 19  
09 72 14 73 95

www.devictio.fr  
formation@devictio.fr

N° Déclaration :  
82 691 378 669

Code NAF :  
8559A

SIRET :  
498 295 005 00033

TVA intra-communautaire :  
FR 82 498 295 005

## Formation Développer son efficacité professionnelle



**Référence** : CEDEV504

**Nombre de stagiaires max** : 5

**Public visé** : Tout public.

### Objectifs :

- Apprendre à mieux se gérer pour être plus efficace dans son quotidien,
- Savoir travailler efficacement avec les autres
- Construire une réputation de gagnant
- Mieux communiquer
- Construire son futur dans une démarche de changement

**Pré-requis** : Aucun pré-requis n'est nécessaire.

**Durée** : 2 jour(s) / 14 heures

### Points abordés :

#### SA SITUATION ACTUELLE :

- Identifier ses engagements actuels
- Sa situation actuelle : qu'est-ce qui fonctionne, qu'est-ce qui ne fonctionne pas ?
- Les fondements de l'efficacité

#### MIEUX SE CONNAITRE POUR CONSTRUIRE SUR SES POINTS FORTS :

- Identifier ses valeurs
- Identifier ses talents
- Aligner valeurs et talents dans ses activités

TOSA<sup>®</sup> Centre Agréé

CERTIPORT<sup>®</sup>

AUTHORIZED TESTING CENTER

## INFORMATIQUE MANAGEMENT



Devictio Formations<sup>®</sup>  
12 Place Bir Hakeim  
69003 Lyon

04 72 64 25 19  
09 72 14 73 95

[www.devictio.fr](http://www.devictio.fr)  
[formation@devictio.fr](mailto:formation@devictio.fr)

N° Déclaration :  
82 691 378 669

Code NAF :  
8559A

SIRET :  
498 295 005 00033

TVA intra-communautaire :  
FR 82 498 295 005

### DEVELOPPER SON POUVOIR PERSONNEL :

- Développer son intelligence émotionnelle
- Gérer ses émotions (exercice individuel)
- Les six stratégies d'influence
- Améliorer sa réputation
- Exercice individuel par rapport à une situation réelle
- Plan d'action individuel : « quelles sont les actions que je dois mener pour améliorer ma réputation ? »

### TRAVAILLER DE FAÇON PRODUCTIVE AVEC LES AUTRES :

- Comprendre le comportement des autres
- Si j'étais à sa place....
- La carte de son environnement relationnel
- La matrice des styles personnels
- Permet de connaître l'image que les autres ont de moi et de positionner mon interlocuteur pour une meilleure synchronisation
- Positionner chacun de ses collaborateurs (exercice individuel)
- Le fonctionnement de chaque style
- Permet d'identifier les sources de motivation et les critères de confiance de chacun de mes interlocuteurs
- « Parler la même langue » que son interlocuteur
- Plan d'action individuel : « quelles sont les actions que je dois mener pour travailler de façon plus productive avec les autres ? »

### FAIRE PASSER SES MESSAGES :

- Présenter l'information
- Communiquer par écrit
- Les spécificités du mail
- Communiquer par oral
- Mise en situation

### SA SITUATION FUTURE :

- Aligner valeurs, talents et points forts avec sa finalité
- La pyramide de sens
- Construire son futur (exercice individuel)
- Définir des objectifs SMART
- Planifier ses actions

TOSA<sup>®</sup> Centre Agréé

CERTIPORT<sup>®</sup>  
AUTHORIZED TESTING CENTER

## INFORMATIQUE & MANAGEMENT



## MISE EN APPLICATION

Devictio Formations<sup>®</sup>  
12 Place Bir Hakeim  
69003 Lyon

04 72 64 25 19  
09 72 14 73 95

[www.devictio.fr](http://www.devictio.fr)  
[formation@devictio.fr](mailto:formation@devictio.fr)

N° Déclaration :  
82 691 378 669

Code NAF :  
8559A

SIRET :  
498 295 005 00033

TVA intra-communautaire :  
FR 82 498 295 005

TOSA<sup>®</sup> Centre  
Agréé

CERTIPORT<sup>®</sup>  
AUTHORIZED TESTING CENTER

## INFORMATIQUE MANAGEMENT



### NOS TARIFS

INTER dans nos locaux	1490 €* (745 €* / jour)
INTRA dans toute la France	sur devis

\* Nos formations ne sont pas soumises à la TVA

### NOUS CONTACTER

Devictio Formations<sup>®</sup>  
12 Place Bir Hakeim  
69003 Lyon

04 72 64 25 19  
09 72 14 73 95

www.devictio.fr  
formation@devictio.fr

N° Déclaration :  
82 691 378 669

Code NAF :  
8559A

SIRET :  
498 295 005 00033

TVA intra-communautaire :  
FR 82 498 295 005



TOSA<sup>®</sup> Centre Agréé

CERTIPORT<sup>®</sup>  
AUTHORIZED TESTING CENTER