



PROGRAMME

Formation Prévenir les
Risques Psychosociaux

TECHNOLOGIES NUMÉRIQUES

SOFT SKILLS

MARQUE EMPLOYEUR

HANDICAP

PARCOURS CERTIFIANTS

PRÉVENTION

CENTRE

DE FORMATION PROFESSIONNELLE

depuis 2007

Qualiopi
processus certifié

Certification qualité délivrée au titre
de la catégorie «Actions de formation»

PARMI NOS THÉMATIQUES

Devictio
formations®

Informatique & Management

- Informatique / Bureautique
- PAO - 3D - Vidéo
- Web / E-Marketing
- Management / Communication
- Juridique / Comptabilité
- Commercial / Efficacité professionnelle
- Handicap
- QVCT / RPS
- Marque employeur
- Parcours certifiants

MAGNIS
FORMATION
by Devictio

Sécurité & Prévention

- AIPR
- SST (Sauveteur Secouriste du Travail) / MAC SST
- Habilitations électriques
- CACES
- Manipulation d'extincteurs
- Hygiène alimentaire
- Travail en hauteur
- CSE SSCT
- Geste & posture TMS
- Sécurité Incendie

PiXio
by Devictio

E-Learning & Développement personnel

- Langues étrangères
- Développement commercial DISC & WPMOT
- Développement personnel
- E-learning
- Marketing Entreprise
- Parcours en digital

DES FORMATIONS

QUALIFIANTES ET CERTIFIANTES



“ Tous nos formateurs sont des consultants et des professionnels **experts** dans leur domaine d'intervention [...] ”

VOUS ÊTES

Une entreprise et vous souhaitez développer les compétences de vos salariés ? Renforcer votre marque employeur ? Renforcer la prévention et la sécurité dans vos locaux ?

Un particulier (salarié ou demandeur d'emploi) et vous souhaitez acquérir ou renforcer vos compétences sur les outils informatiques, en soft skills ou en développement personnel ? Obtenir une certification professionnelle ?

NOS SOLUTIONS

Formation en groupe ou sur-mesure, en centre ou sur site. Présentiel, distanciel, e-learning, apprentissage mixte (blended learning). Nos stages comprennent des mises en situation et de nombreux travaux pratiques. Nos certifications professionnelles vous permettront de mettre en avant votre expertise.

NOS FORMATEURS

Nos formateurs sont à la fois professionnels et intervenants, ils vous font bénéficier de leur expérience professionnelle cumulée à leur compétence pédagogique. Quel que soit votre niveau, ils sauront vous écouter et vous accompagner pour vous aider à acquérir toutes les compétences nécessaires.

FAITES NOUS PART DE VOTRE PROJET

04 72 64 25 19

formation@devictio.fr

Formation Prévenir les Risques Psychosociaux



Référence : MCPRE328

Nombre de stagiaires max : 5

Public en situation de handicap :

Notre organisme est charté Handicap +. Chaque apprenant en situation de handicap peut effectuer une demande d'adaptation de sa formation à l'adresse suivante : handicap@devictio.fr

Public visé :

Managers pouvant être confrontés à des risques psychosociaux dans leurs équipes

Objectifs :

Plus qu'une formation théorique sur les risques psychosociaux, l'objectif est de former les managers aux « outils » nécessaires pour agir de façon préventive ou/et quand la situation se présente.

Compétences visées :

- Développer un management systémique
- Savoir envoyer des signes de reconnaissance
- Pratiquer l'écoute active pour vider la « hotte » des ressentiments
- Développer son empathie
- Savoir mener un entretien individuel dans une telle situation
- Communiquer en interne

Moyens techniques et pédagogiques :

Mises en situation par le biais d'exercices.

Répétitions des manipulations pour mémoriser l'utilisation des outils présentés.

Un ordinateur par personne.

Support de cours remis sur clé USB ou en format papier à la fin de la formation.

Modalités d'évaluation :

Une évaluation pédagogique (orale et/ou écrite) est effectuée à la fin de votre formation afin d'attester l'acquisition de connaissances. Exercice de synthèse.

Validation de la formation :

Attestation de fin de formation envoyée par mail.

Pré-requis : Aucun pré-requis n'est nécessaire.

Durée : 2 jour(s) / 14 heures

Points abordés :

Les actions préventives

- Identification des facteurs à risque : développer un management systémique : analyse de l'environnement de son équipe ou de son projet (carte mentale), identification des obstacles et des points de tension, analyse des forces et faiblesses de chacun, mettre le focus sur les collaborateurs les plus exposés et les moins armés à partir d'une grille matricielle (présentation de la méthode et mise en application dans un exercice individuel).
- Actions de prévention individuelles du manager en cas de facteurs à risque :
 - Développer les signes de reconnaissance en tenant compte de la personnalité de chacun (méthode des 4 styles sociaux : Promouvant, Coopérant, Assurant, Réalisant et comment parler à chacun afin qu'il se sente reconnu).
 - Développer son écoute active : savoir « vider la hotte des ressentiments » sans discuter les sentiments de l'autre (jeux de rôle).
 - Encourager et valoriser : les différentes formes.
 - Etre encore plus respectueux : les actions concrètes, la différence entre « tu es » et « je constate que... ».
- Actions de prévention collectives du manager en cas de facteurs de risque :
 - Instaurer des règles de vie au sein de l'équipe ou au sein du projet : comment initier la démarche.
 - Créer des « récréations » sans que cela soit chronophage (atelier collectif pour échanger sur les idées de chacun).
- Etude de cas : échanges de pratique à partir d'une situation présentant des risques potentiels : présentation de la situation et réflexion sur comment prévenir les risques psychosociaux dans cette étude de cas (atelier collectif).
- Plan d'action individuel : choisir 3 actions prioritaires à mener auprès de son équipe dans les prochains jours pour anticiper les risques psychosociaux.

Les actions curatives

- Les signaux d'alerte : liste des différents signaux, apprendre à les identifier et agir au plus vite.
- Sa posture de manager dans une telle situation : empathie et assertivité vis-à-vis du collaborateur / leadership vis-à-vis de l'équipe.
- L'entretien individuel : les étapes, l'approche, le non verbal (jeux de rôle).
- Le développement de son leadership vis-à-vis de l'équipe : les cinq critères du leader (autoévaluation et plan d'action individuel).
- La gestion de la communication interne (atelier collectif et apports du formateur).
- Etude de cas : échanges de pratique à partir du cas d'un salarié qui vit une situation « psychosociale » : présentation de la situation et réflexion sur comment agir dans de telles circonstances (atelier collectif).
- Plan d'action individuel : Quelles sont les actions que je devrais particulièrement mener si j'ai un de mes collaborateurs qui vit une situation « psychosociale » en tenant compte de mes points de vigilance ?

Mise en pratique

NOS TARIFS

INTER dans nos locaux	1490 €* (745 €* / jour)
INTRA dans toute la France	sur devis

* Nos formations ne sont pas soumises à la TVA



FINANCEMENT



COMMENT FINANCER **SA FORMATION** ?

IL EXISTE PLUSIEURS DISPOSITIFS DE FINANCEMENT

- Compte Personnel de Formation (CPF)
- AIF (Pôle Emploi)
- FNE-Formation
- Fonds d'assurances formations (FAF)
- Contrats cadres
- Opérateurs de compétences (OPCO)
- Plan de Développement des compétences



CONTACTEZ NOUS !

04 72 64 25 19



magnis-formation.fr



pixio-formation.fr



devictio.fr

CENTRE

DE FORMATION PROFESSIONNELLE

📍 12 place Bir Hakeim - 69003 Lyon (siège)

📍 57 rue d'Amsterdam - 75008 Paris

✉ formation@devictio.fr

f facebook.com/organisme.de.formation

in fr.linkedin.com/company/devicto

📷 instagram.com/devictioformations